

7 de Setiembre de 2011

Volumen 2—Número 3

Boletín de salud natural

Director Científico:

Dr Jorge R. Alonso

Contenido:

Nuevas investigaciones sobre Yerba Mate	1
Nueva Disposición para Medicamentos Fitoterápicos	1
Semillas de Fenogreco alivian ardor retro-	2
¿El Boldo tóxico?	2
Espina colorada como antihipertensivo	3
.Efecto hipolipemian- te del Crataegus	3
.Jugo de Mango y herpes zóster	4
Jugo de Granadas y Obesidad	4



25 de Octubre
Conferencia

“Plantas Medicinales y Patologías de Piel”

Dr. Jorge Alonso

Auditorio—1er. Piso
 19.30 hs

Reserve su lugar en:
fitomedic@gmail.com

Nuevas Investigaciones sobre la Yerba Mate (*Ilex paraguariensis*)

La Yerba Mate (*Ilex paraguariensis*) es una especie de gran uso en la región del Río de la Plata, la cual es consumida en una forma *sui generis* por parte de los diversos pobladores de dicha área. Entre sus compuestos más destacados aparecen los polifenoles y la cafeína, amén de varios oligoelementos de mucha importancia biológica. El fitocomplejo presente en sus hojas ha demostrado muy buenas propiedades antioxidantes, a lo que suma propiedades reductoras de lípidos elevados, disminución de peso, diuréticas, antiglicantes, antimutagénicas y vasodilatadoras. Los últimos estudios llevados a cabo en humanos con esta especie demostraron que a nivel lipídico la yerba mate produce reducción de la fracción LDL-colesterol, efecto que es sinergizado por estatinas (agentes sintéticos reductores de colesterol).

Los hallazgos de actividad

antimutagénica a partir de sus hojas, abren las puertas a estudios más profundos en el área de la oncología, lo cual resulta importante ya que durante muchos años se ha insistido en una eventual relación entre cáncer de esófago y de vejiga en grandes consumidores de yerba mate. En cuanto al tema de la reducción de peso en pacientes obesos, los nuevos estudios indican que la yerba mate tendría una acción inhibitoria sobre la lipasa pancreática, por medio de la activación del AMP-cíclico y desacople en el transporte de electrones.

Las nuevas evidencias también refieren un muy buen efecto protector sobre los procesos inflamatorios pulmonares de sujetos fumadores, actuando sobre la migración de macrófagos e inhibiendo la acción deletérea de las metaloproteinasas. En síntesis, los autores

concluyen que la toma de yerba mate en su uso tradicional, puede proteger de mecanismos inflamatorios y oxidativos capaces de alterar procesos metabólicos (involucrando lípidos elevados y diabetes) que conducen a trastornos crónicos en los pacientes.

Referencias

Bracesco N, Sánchez A, Contreras V, Menini T and A. Gugliucci. Recent advances on *Ilex paraguariensis* research: Minireview. *J Ethnopharmacol* (2011). 136(3): 378-384.



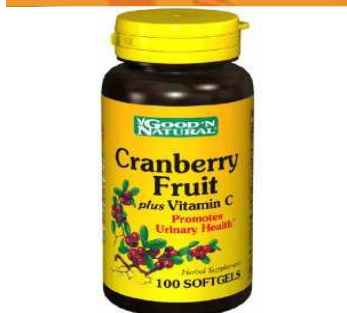
Nueva Legislación sobre Medicamentos Fitoterápicos en Argentina



Entre los días 5 de setiembre y 5 de octubre estará en consulta pública la nueva disposición sobre Medicamentos Fitoterápicos de la

Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) de Argentina. En la misma se dan las especificaciones técnicas referidas al registro de medicamentos fitoterápicos, listado de especies que contarán con registro abreviado así como un

listado negativo (especies que pueden entrañar peligro para la salud). Como novedad habrá un listado de mezclas de plantas avaladas por el uso tradicional, y que podrán ser inscriptas siempre que se respeten las indicaciones de la propia mezcla.



Semillas de Fenogreco alivian los síntomas de ardor retroesternal

La sensación de ardor retroesternal muchas veces es una derivación sintomática de trastornos de la mucosa esófago-gástrica, ya sea por reflujo ácido por gastritis, úlceras o hernias de hiato.

La mayoría de las personas acude a la automedicación, en base a la toma de antiácidos de venta libre, lo cual no deja de ser un error, ya que es preciso llegar a un correcto diagnóstico para poder tener éxito en la resolución del problema.

El presente estudio contempló la realización de un ensayo piloto con pacientes que sufrían a menudo este tipo de sintomatología. A tal fin, un tercio de los pacientes fue tratado durante dos semanas con semillas de fenogreco (o alholva), muy rica en fibras. El producto fue tomado 30 minutos antes de las dos comidas prin-

cipales diarias. Otro tercio de los pacientes recibió Ranitidina 75 mg, dos veces al día también, y el tercio restante placebo. Una vez finalizado el estudio se comprobó que ambos grupos activos (Fenogreco y Ranitidina) disminuyeron drásticamente y de manera similar los síntomas de ardor retroesternal en comparación con el grupo placebo.

La ventaja de tomar fenogreco en vez de Ranitidina, radica en los efectos adversos reconocidos para esta sustancia química, especialmente en el largo plazo de toma, como ser: ginecomastia masculina, disfunción sexual, discracias sanguíneas, náuseas, diarreas, etc.

Referencias

Di Silvestro R, Verbruggen M and Jann E. Anti-Heartburn Effects of a Fenugreek. *Fiber Product. Phytother. Res.* (2011) 25: 88–91.



Luis M. Campos 581—Capital
Tel: 4774-5010

¿El Boldo Tóxico?

A partir de los dichos en una radio uruguaya de la Dra. Irene Litvan, médica uruguaya neuróloga, residente en EE.UU, sobre eventual toxicidad neurológica del té de boldo, se desató una serie de e-mails en cadena condenando a esta popular especie.

El caso específico es que el compuesto *isoboldina*, aislado de la guanábana o paw paw, al parecer sería responsable de cuadros de parkinsonismo hallados en la isla Guadalupe (Caribe). Este alcaloide, estaría presente también en el Boldo. En Uruguay, se hicieron experiencias en modelos de



Lab. Madaus

Parkinsonismo en ratas donde el Boldo no mejoró el cuadro. No obstante, aún no es posible sacar conclusio-

nes negativas sobre el boldo, ya que el uso tradicional de esta especie jamás demostró adversidades.

Propiedades antihipertensivas de la Espina Colorada (*Solanum sisymbriifolium* Lam.). Nuevas evidencias

La espina colorada es una especie sudamericana perteneciente a la familia de las Solanáceas, que crece en climas templados cálidos, principalmente en Paraguay, noreste de Argentina, Uruguay y algunas zonas del sur de Brasil.

Es considerada maleza invasora en algunos campos, siendo su principal uso en el área digestiva y hepática. Entre sus componentes más importantes destacan la *solanina* y *solasodina*. Varios estudios efectuados en roedores determinaron una muy buena actividad antihipertensiva a partir de extractos hidroalcohólicos elaborados con la raíz.

Incluso, se descubrió que dichos extractos no alterarían la presión en animales normotensos. A partir de esas conclusiones previas, un grupo de investigadores procuró profundizar la temática, especialmente a partir de distintas fraccio-

nes del extracto alcohólico de la raíz: una fue la fracción n-butanólica y otra a partir del principio activo nuatigenina-3-O-[beta]-chacotriosa. Todas las fracciones (incluyendo el extracto alcohólico total) fueron testeadas en modelos de hipertensión arterial en ratas sometidas a corticoterapia durante 16 semanas.

Concluido el estudio se determinó que todas las fracciones generaban una significativa reducción de la presión arterial, aunque el compuesto nuatigenina-3-O-[beta]-chacotriosa resultó ser la fracción más activa, siendo los resultados más visibles a partir de la quinta semana de suministro. En consecuencia, los investigadores confirman la propiedad antihipertensiva de esta especie en todas las variantes del extracto hidroalcohólico de la raíz,



pero haciendo especial hincapié en el compuesto más arriba indicado, todo lo cual se condice con el uso conferido por la medicina folclórica o popular.



Referencias

Ibarrola D. et al. Antihypertensive effect of nuatigenin-3-O-[beta]-chacotriose from *Solanum sisymbriifolium* Lam. . *Intern J Phytotherapy & Phytopharmacology* June 15, 2011.



Crataegus: Sus beneficios frente a lípidos elevados en sangre

El Crataegus o espino albar es una especie europea muy empleada en el tratamiento de hipertensión arterial, insuficiencia coronaria, y trastornos nerviosos. El presente ensayo clínico randomizado, a doble ciego, controlado con placebo, fue realizado a efectos de determinar un eventual beneficio en el perfil lipídico de 49 pacientes diabéticos con riesgo coronario. A tal fin se suministró a 25 de ellos un extracto seco de *Crataegus*

laevigata (400 mg, 3 veces al día) durante de 6 meses. Fueron llevados a cabo estudios de sangre al mes y a los 6 meses del ensayo. En dichos estudios se comprobó una reducción de la neutrófilo-elastasa (una enzima segregada por los neutrófilos durante procesos inflamatorios y degenerativos) en el grupo Crataegus. Vale recordar que la neutrófilo-elastasa puede degradar el tejido conectivo de las estructuras y mem-

branas de las paredes arteriales (ya de por sí frágiles en pacientes diabéticos, con riesgo de fallo cardíaco), y también puede participar de los mecanismos de adherencia lipídica a las paredes arteriales. El extracto de Crataegus, además, demostró sinergizar el efecto hipolipemiente de las estatinas (sobre LDL-colesterol), lo cual refuerza el efecto benéfico de esta especie sobre parámetros lipídicos alterados.



Referencias

Dalli L. et al. Esteban, E. J. *Phytot. & Phytopharmacol.* June 15, 2011

Extractos de Mango (*Mangifera indica*) útiles en pacientes con herpes zóster

Ya es aceptado que la neuroinflamación, el estrés oxidativo y la activación glial juegan un rol muy importante en los procesos de sensibilización neuropática y dolor. En este sentido, fue ensayado en 12 pacientes con herpes zóster un extracto acuoso elaborado con frutos de mango (conocido como Vimang®) el cual demostró en trabajos anteriores, propiedades antioxidantes, antiinflamatorias e inmunomoduladoras. En el presente trabajo se suministró una dosis oral diaria de 1800 mg del extracto (dos tabletas de 300 mg cada una, 3 veces al día), asociado a una baja dosis de amitriptilina (10-25 mg/día). del extracto al 2% en las zonas de dolor, por 13 días.

También se colocaron compresas con un concentrado del extracto al 2% en las zonas de dolor, por 13 días. Durante el estudio, se evaluó la sintomatología por medio de la escala de reducción del dolor de Likert.

Una vez concluido el estudio se demostró una mejoría sintomática significativa a partir de los 7 días, desapareciendo la neuralgia post-herpética, con significativa reducción de la medicación antidepresiva a partir de entonces.

Ningún efecto adverso fue observado al finalizar el estudio. El extracto de mango, por lo tanto concluyen los investigadores, puede ser suministrado en estos casos.



Referencias

Garrido-Suárez B, Garrido G, Delgado R, Fe Bosch, Rabí M, Hernández C. Report of cases in patients with acute herpetic neuralgia using a *Mangifera indica* extract. *Brazilian Journal of Pharmacognosy*. April 2011.

Efecto del jugo de granadas (*Punica granatum*) en pacientes obesos

Son varios los trabajos que se vienen desarrollando respecto a los beneficios en la toma de jugo de granadas (*Punica granatum*). Existen reportes de su eventual utilidad en casos de cáncer de próstata y cáncer de mama. El presente trabajo, realizado por investigadores del Instituto de Seguridad Social de México, procuró demostrar el efecto de dicho jugo sobre la sensibilidad a la acción de la insulina, y sobre su secreción, en pacientes obesos. A tal fin fue llevado a cabo un ensayo clínico, randomizado, doble ciego, controlado con placebo, a lo largo de un mes de tratamiento, en 20 pacientes voluntarios con obesidad. La mitad de los pacientes recibió 120

ml de jugo de granadas (junto a una dieta hipercalórica), y otro grupo recibió la misma dieta más placebo.



Durante el ensayo fueron medidas la glucemia y la insulinemia, a los 30, 60, 90 y 120 minutos de cada toma. También se hicieron curvas de glucosa e insulina, y se midió la secreción total de insulina y la sensibilidad hacia ella.

Finalizado el estudio, se comprobó en el grupo placebo, un significativo incremento de peso, de la masa grasa y del índice de masa corporal, respecto al grupo granadas. La secreción de insulina y su sensibilidad no fueron modificados por la toma del jugo de granadas, no obstante, no se observó incremento de peso, lo cual habla de un mecanismo antiobesidad de las granadas, no dependiente de la secreción de insulina en el organismo.

Referencias

González-Ortiz M, Martínez-Abundis E, Espinel-Bermúdez M, Pérez-Rubio K. Effect of pomegranate juice on insulin secretion and sensitivity in patients with obesity. *Ann Nutr Metab*. 2011; 58(3):220-3.



CURSOS ON LINE PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

- Fitomedicina
- Fitodermatología
- Alimentos Funcionales y Nutracéuticos.
- Medicina Indigenista Americana

Informes, programas y costos solicítelo a:

fitomedic@gmail.com